

**Fit fürs Netz**

Inh. Fabian Ebner

Pichlern 32

9562 Himmelberg

+43 664 4329 184

office@fitfuersnetz.at

www.fitfuersnetz.at

Kursinhalt **„INTERNET-FIT-Kurs“**

Unser **Internet-Fit Kurs** vermittelt praxisnah und verständlich alle wichtigen Grundlagen, um sicher, selbstbewusst und kompetent im digitalen Alltag unterwegs zu sein – ideal für Einsteiger, Senior sowie alle, die ihre Internetkenntnisse gezielt verbessern möchten.

Kursinhalte im Überblick:

- Sicherer Umgang mit Computer, Smartphone und Internet
- Grundlagen von E-Mail, Suchmaschinen und Webbrowsern
- Online-Kommunikation (WhatsApp, soziale Medien, Videotelefonie)
- Sicheres Einkaufen und Bezahlen im Internet
- Datenschutz, Passwörter und Schutz vor Betrug
- Online-Formulare, Behördenwege und digitale Services
- Praktische Tipps für den Alltag im Netz
- Erkennen von Fake-News, Phishing und Internetgefahren
- Richtige Verwendung/Vor- und Nachteile von AI/KI (ChatGPT)
- Selbstständiges Lernen und Navigieren im digitalen Raum

Ihr Nutzen:

Nach dem Kurs können Teilnehmer digitale Angebote sicher nutzen, sich im Internet besser orientieren und moderne Technologien im Alltag einfacher einsetzen.

Ziel des Kurses:

Mehr Sicherheit, mehr Selbstständigkeit und mehr Freude im Umgang mit dem Internet.

Für wen geeignet:

Perfekt für Anfänger, Wiedereinsteiger und alle, die ihre digitalen Fähigkeiten stressfrei erweitern möchten.

Kursdauer:

Eintägiger Intensivkurs (8 Stunden):

- 4 Stunden Vormittag
- 15 Minuten Pause

- 30 Minuten Mittagspause
- 4 Stunden Nachmittag
- 15 Minuten Pause

Kursgröße:

- Mindestteilnehmerzahl: **8 Personen**
- Maximale Teilnehmerzahl: **30 Personen**

Kurskosten:

Ca. 60 € – 80 € pro Person

www.fitfuersnetz.at/kurse

Jetzt Kurs buchen!

(Stand 05/2026)